Рекомендации для родителей
«Хлеб – всему голова»

Расскажите ребенку, какой длинный путь проходит хлеб, прежде чем появится на наших столах, какой огромный труд вкладывают в него люди. Повторите названия профессий людей, которые выращивают и производят хлеб: трактористы, комбайнеры, шоферы-механизаторы, агрономы, селекционеры, рабочие на мукомольном заводе, пекари в пекарне.

Объясните, что в хлеб вложен огромный труд, поэтому и отношение к хлебу должно быть бережное, почтительное.

Еще раз поговорите с ребенком о том, что хлеб всегда считался главным блюдом на столе. Считалось, что если в доме есть хлеб — значит, голод не страшен.

Вместе с ребёнком сходите в булочную, посмотрите, какие есть хлебобулочные изделия. Расскажите ребенку, что хлеб делают из муки, а мука производится из зерна. Из разных зерновых культур делают разную муку, а из нее получается разный хлеб: из пшеницы — пшеничная мука и пшеничный хлеб, из ржи — ржаная мука и ржаной хлеб, из гречихи — гречишный хлеб, из кукурузы – кукурузные лепешки. Из муки делают также различные кондитерские изделия: вафли, печенье, торты, пряники, пирожные и т.д. Посетив булочную, поиграйте в игру «Кто больше назовёт хлебобулочных изделий»

Для закрепления этого материала рекомендуем вам провести с ребенком беседу, используя следующие вопросы к беседе:

— Расскажи, как ты понимаешь фразу: «Хлеб—всему голова»? Почему так говорят?

— Вспомни, какой путь проходит хлеб, прежде чем попасть к нам на стол. Люди, каких профессий выращивают хлеб?

— Люди, каких профессий сохраняют хлеб? Как называются строения, в которых хранится зерно?

— А чем занимаются селекционеры? Расскажи об их работе.

— Люди, каких профессий занимаются изготовлением хлеба и различных изделий из муки?

— Какие поговорки, пословицы о хлебе ты знаешь?

Поиграйте с ребенком:

Задание 1

Дидактическая игра «Откуда хлеб пришёл?»

Откуда хлеб пришёл? - Из магазина.

А в магазин как попал? - Из пекарни.

Что делают в пекарне? - Пекут хлеб.

Из чего? - Из муки.

Из чего мука? – Из зерна.

Откуда зерно? – Из колоса пшеницы.

Откуда пшеница? – Выросла в поле.

Кто её сеял? – Колхозники.

Задание 2

Объяснить ребенку значение слов: выращивать, пахать, сеят, молотить, косить, убирать, жать, молоть, печь.

Задание 3

На какую из геометрических форм похожи хлебобулочные изделия? Хлеб, батон, круглый хлеб, пирог (овал, прямоугольник, круг).

Задание 4

Выучить стихотворение. Объяснить ребенку выражение «Люди хлеб в полях лелеют»

Хлеб ржаной, батоны, булки
Не добудешь на прогулке.
Люди хлеб в полях лелеют,
Сил для хлеба не жалеют.

Выполнил воспитатель группы «Жирафики» Тырышкина А.И.